

CICLO DE CONFERENCIAS ITINERANTES AÑO INTERNACIONAL DEL PLANETA TIERRA

TIERRA Y SALUD POR UN ENTORNO MÁS CONFORTABLE Y SEGURO

EMILIO GALÁN HUERTOS
Universidad de Sevilla

El medio ambiente que nos rodea y la interacción del hombre con la naturaleza son determinantes para nuestra salud. Los elementos de la Tierra llegan al ser humano de diversas maneras: el aire que respiramos contiene gases y partículas, el agua que bebemos contiene sales minerales y sustancias de diverso tipo, y los alimentos incorporan compuestos que previamente ingirieron los animales o asimilaron las plantas. Por ello, la contaminación de aire, agua o suelos por las actividades del hombre, antes o después, afecta a nuestra salud y calidad de vida.

Desde la antigüedad se conocen las propiedades beneficiosas de algunas sustancias minerales. Numerosas terapias médicas las aprovechan, de la misma manera que los productos farmacéuticos las utilizan en su composición. Aunque también hay sustancias minerales con efectos perjudiciales para la salud humana. Investigar en cómo nos afectan estas sustancias puede proporcionarnos nuevas herramientas para mejorar nuestra salud.

La relación entre Ciencias de la Tierra y salud es muy estrecha, e investigar en conocerla es esencial para mejorar nuestras condiciones de vida. Si comprendemos como interactúan la atmósfera, la biosfera, la hidrosfera y la geosfera estaremos mejor preparados para asegurar nuestro futuro en condiciones medioambientales más saludables: viviremos más y mejor.